

Entrenamiento de Preparación Sobre COVID-19 para Miembros

Note: Enter your first name, last name and UBC ID# and then answer each question with the most correct answer.

Required

1.Nombre de pila

2.Apellido

3.UBC ID#

4.Apprentice o Journeyman?

- Apprentice
- Journeyman

5.Estos protocolos para el lugar de trabajo están basados en;

(1 Point)

- Estándares y regulaciones nuevos de OSHA
- Guía de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional
- Normas del empleador
- Información Legal

6.La Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19) es un;

(1 Point)

- Tipo de Influenza
- Una enfermedad del Sistema digestivo causada por una bacteria
- Enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2
- Enfermedad presente únicamente en áreas congestionadas

7.Cual de estos no es un síntoma de COVID-19;

(1 Point)

- Fiebre
- Tos
- Irritación de la Piel
- Dificultad al Respirar

8.El COVID-19 se transmite principalmente por;

(1 Point)

- Contacto de persona a persona dentro de una distancia de 6 pies
- Micro gotas generadas al toser o estornudar que caen en la boca o nariz de otros
- Micro gotas respiratorias inhaladas hacia los pulmones
- Todo lo anterior

9.Se dice que las personas son más contagiosas cuando;

(1 Point)

- Sus síntomas están en la etapa más fuerte
- Están durmiendo
- Al ser expuestos inicialmente
- Al no reportar que han sido expuestos

10.La información más actualizada sobre COVID-19 está disponible en

(1 Point)

- MSNBC
- El internet
- Sitios web del Gobierno y Organizaciones de Salud
- Redes sociales

11.Cuál de estos no es un paso importante que un empleador debe tomar;

(1 Point)

- Requerir que los trabajadores se presenten sin tener en cuenta las circunstancias
- Implementar medidas básicas para evitar contagios
- Crear normas y procedimientos para el control de infección
- Seguir los estándares actuales de OSHA

12.Clasificar la Exposición de un Trabajador a SARS-COV-2 es importante para;

(1 Point)

- Ayudar a manejar los costos de proyectos
- Ayudar a los trabajadores a que escojan sus trabajos
- Identificar avances industriales
- Ayudar a los empleadores a determinar las precauciones adecuadas

13.Los trabajadores no deben regresar al trabajo hasta;

(1 Point)

- Usted se sienta mejor

- Al día siguiente de que hayan pasado los síntomas
- Por lo menos 3 días después que hayan pasado todos los síntomas
- Por lo menos 3 días después de aparecer los síntomas

14. Los trabajadores no deben regresar al trabajo hasta;

(1 Point)

- Usted se sienta mejor
- Al día siguiente de que hayan pasado los síntomas
- Por lo menos 1 día después que hayan pasado todos los síntomas
- Por lo menos 7 días después de aparecer inicialmente los síntomas

15. Si se siente enfermo, indispuesto o poco seguro, usted debe:

(1 Point)

- Luchar hasta que se le pase
- Hablar con un amigo sobre esto
- Quedarse en casa
- Ir a trabajar de todos modos

16. Para limitar el contacto físico con otras personas debe;

(1 Point)

- Aumentar el espacio personal a 6 pies cuando sea posible
- Limitar las reuniones en persona y usar reuniones en línea y por teléfono
- Tomar descansos por turnos con grupos más pequeños
- Todo lo anterior

17. Mejore el Distanciamiento Social;

(1 Point)

- Evitando usar ascensores y elevadores para subir o bajar menos de 5 pisos
- Saludar de mano
- Reunirse en grupos grandes
- Compartir alimentos

18. Al entrar a un sitio de trabajo diferente;

(1 Point)

- Hable con cada persona que vea
- Salude de mano a su capataz (foreman) nuevo
- Pregunte quien es el representante de COVID-19 designado por el Empleador
- Comience a trabajar de inmediato

19. Si alguien en su familia es diagnosticado positivamente con COVID-19; usted debe

(1 Point)

- Notificar a su supervisor
- No decirle a nadie
- Tomar Tylenol
- Tratar de quedarse más tiempo en el trabajo

20. Si se confirma que usted tiene COVID-19; usted debe

(1 Point)

- Notificar a sus compañeros de trabajo
- No decirle a nadie
- Tomar Tylenol
- Tratar de quedarse más tiempo en el trabajo

21. Si usted trabajó a una distancia dentro de 6 pies de un compañero de trabajo al que se le ha confirmado tener COVID-19; usted debe

(1 Point)

- Monitorear su temperatura
- No saludarlo de mano
- Lavarse sus manos
- Ir a casa de inmediato

22. Al asistir a reuniones de Seguridad, usted debe;

(1 Point)

- Informar verbalmente de su presencia a la persona encargada de registrar la asistencia
- NO pasar hojas para registrar la asistencia a la reunión
- NO compartir un iPad o tablet para registrar la asistencia a la reunión
- Todo lo anterior

23. Si los empleadores están realizando monitoreo antes de ingresar al lugar de trabajo, usted debe;

(1 Point)

- Proteger su información personal
- Esconder cualquier síntoma que podría tener
- Contestar todas las preguntas de manera abierta y honesta
- Trate de evitar proveer cualquier información confidencial

24.Si su temperatura excede 100.4 grades, usted debe;

(1 Point)

- Tomar Tylenol
- Irse y no volver hasta que hayan pasado por lo menos 3 días de volver su temperatura a la normalidad
- Espere 15 minutos y haga que le vuelvan a tomar la temperatura
- Quédese y visite a sus compañeros de trabajo

25.Lavase las manos;

(1 Point)

- Frecuentemente
- Antes de comer, fumar o beber
- Con jabón y agua circulando por lo menos 20 segundos
- Todo lo anterior

26.Como debe desinfectar y limpiar las superficies.

(1 Point)

- Con un trapo que esté a la mano
- Usar toallitas desinfectantes frecuentemente en superficies (manijas de puertas, teclado, computadores, etc.)
- Sólo en los baños
- Cuando se vean sucias o manchadas

27.Cubra su nariz y boca al;

(1 Point)

- Estornudar o toser
- Si escucha que alguien tose
- Al estar cerca de una ventana
- Si no se siente bien

28.Antes de regresar a casa del trabajo, usted debe;

(1 Point)

- Ir al supermercado
- Cambiarse de ropa
- Llamar a casa y dejarles saber que va en camino
- Colocarle gas a su camioneta

29. Para evitar infección, el Equipo de Protección Personal debe ser compartido con los compañeros de trabajo;

(1 Point)

- Nunca
- Cuando ellos lo hayan olvidado
- Cuando ellos trabajan en proyectos de alto riesgo
- Si ellos necesitan algo extra que usted tiene

30. A los visitantes a los lugares de trabajo deben;

(1 Point)

- Sugerirles que no visiten
- Someterlos al mismo monitoreo pre-entrada que tienen los trabajadores
- Requerírseles que practiquen distanciamiento social, se laven las manos y sigan todos los protocolos relacionados
- Todo lo anterior

31. En el comedor del trabajo se recomienda que

(1 Point)

- Todos coman unidos en un círculo
- Coman en el tráiler, en la oficina del superintendente
- No se congreguen y que limpien con desinfectante todas las áreas comunes
- Vayan a casa a almorzar

32. ¿Dónde puedo encontrar una fuente de información para desinfectar el Equipo de Protección de Cabeza y Ojos?

(1 Point)

- New York Post
- CNN/CBC
- Guía de Limpieza de MSA
- Sitios web del Departamento de Educación

33. ¿Cuáles son algunos pasos que los empleadores pueden tomar para reducir el riesgo de exponer a los trabajadores al SAR-CoV-2?

(1 Point)

- Pasarle el problema a alguien más
- Preparar e Implementar Medidas Básicas para Evitar Infección
- Hacer lo mismo que haga un sub-contratista

Programar transporte en grupo para llevar y traer a los empleados a los proyecto

34.¿Cómo afecta el brote de COVID-19 al lugar de trabajo?

(1 Point)

- Ausentismo
- Cambio en los patrones de comercio
- Interrupción en suministros y entregas
- Todo lo anterior